

令和6年4月1日発行

笑顔の風吹く 淳風とよなか

2024年 春
第87号

夢日記

淳風会の『淳』とは、「情けに篤く、素直で、飾り気のない」ということです。

長い人生を歩んでこられたあなたの、豊かな心を大切に、清々しい生活環境を提供し、家族と暮らすのと変わらないありのままの自分でいていただく。

それが、私たち「淳風とよなか」の願いです。

もくじ

- 1P 淳風とよなか夢日記表紙 ひな祭り!
- 2P 理事長コラム
- 3P 社会福祉法人 淳風会入職式 福祉用具勉強会
- 4P 特養(新年会・節分)・お花の寄贈 私の日 / 苦情
- 5P 地域(新年会・節分・おやつバイキング)
- 6P デイサービス (年忘れ会・新年会・節分・ひな祭り) 小多機ふたば (新年会・節分・ひな祭り)
- 7P 庄内西ドリームキッズ / 地域貢献委員会
- 8P 事業紹介 / 職員募集 / 編集後記

ひな祭り!

ひな祭り気分を味わっていただく為に、甘酒と、柔らかいお菓子を召し上がっていただきました。春を感じられるような音楽を流し、優雅におやつタイムを過ごしながら、ひな人形のパネルで写真も撮影し、笑顔の花がたくさん咲きました♪ (藤村)



今年も2丁目と3丁目合同でひな祭りを開催致しました。スタッフがお内裏様とお雛様に変装し、雛壇の前で笑顔満面の皆様と写真を撮影しました。おやつに桜ゼリーと甘酒などを召し上がっていただき、春らしさを感じながら過ごされていました。(岡本)



今年のひな祭りは1階の雛人形の前で写真を撮り、ご利用者様は若い頃を思い出し、ひな祭りの懐かしい思い出を話されていました。撮影後は、いつもと違うおやつと甘酒を堪能され、皆さま笑顔満開の1日になりました。(宍戸)

社会福祉法人 淳風会

特別養護老人ホーム 淳風とよなか

〒561-0825 豊中市二葉町2-4-5
TEL 06-6335-0785
FAX 06-6335-0786
H P <https://junpu-kai.or.jp>

「シリア砂漠横断」

社会福祉法人 淳風会 理事長 西村 良廣

1970年、僕は地元のローカルバスに乗ってレバノン・シリア・イラク・イラン・アフガニスタン・パキスタン・インド・ネパールを旅していた。住んでいたパリから汽車でイタリアのブリンディシ（地図ではかかと付近）に行き、イオニア海を渡ってギリシャに入った。エーゲ海のクレタ島を経てレバノンに上陸。ここからは所謂、中近東への旅。陸路で中近東を横断すれば砂漠を超えることになる。21歳の僕はワクワクしつつ、様々な恐怖とも戦うことになるスリリングな旅に出た。交通手段はひたすらローカルバスのみ。日本で見かける観光バスのようなバスはない、昭和の初めころ日本でも走っていたエンジン部分が前に突き出しているバスが普通。ただ本格的な流砂の砂漠を越える国際線のようなバスは少々いかつい。シリアの首都のダマスカスからシリア砂漠を越えイラクのバクダッドまで行くには35時間程度かかる。トロリーバス状の運転席車両が30人程度乗れる客席車両を引っ張る。運転車両には整備士かナビゲーターか不明の男も乗っている。座席はビニール状の帆布を取り付けたパイプ椅子。一応前方に水タンクが一つ設置されているが、危なくてとても飲めそうもない。窓を開けると入る風は砂漠の熱風で耐えられない。窓を閉め切って昼は60度を超える砂漠を疾走する。エアコンなどない。不定期だが時々オアシスに止まる。水筒に水を補給するが、たぶん湧水をろ過しただけ。何故かペプシコーラは売っていたが高いので買わない。乗客の殆どは地元民で彼らが買うのはスイカ。買って直ぐにスイカの縦じま模様に沿ってマダラに薄皮をはぎ網棚に載せる。すると網棚のスイカは冷える!! 気化熱で冷えると気づくまで狐につままれた気分だった。ある

オアシスについたとき、乗客がぞろぞろと雪国のカマクラそっくりの低い穴倉に入っていく。訳も分からずついて入ると、入口を枯れ枝で塞ぐ。エッとと思う間もなく枯れ枝に水をかける。オアシスには西部劇で見覚えのある駅馬車の休憩所のような店?があり、そこの親父がニコリともせず枝に水をかける。おそらく1分も経たずにカマクラの中が涼しくなる。日本にいると気化熱を意識することはないが、砂漠の民は気化熱の活用法を知り尽くしている。再び走り出してしばらく、激しく砂塵を巻き上げながらバスがぐるぐる回っている気がする。流砂の砂漠の只中に止まったので、前方でバスを引っ張っている運転車両を覗くと、運転手とアシスタントが地図とは思えない紙を拡げて相談している。たぶん方向を見失ったと感じたが焦っているのは僕だけ。暗闇の砂漠を走る時は迷いがなさそうだ。たぶん星の位置を頼りにしているのだろう。次の日の夕方には国境を越えイラクのアルカイム辺りで休息をとって一路バクダッドに向かう。世界4大文明発祥の地の一つでメソポタミア文明の中心「チグリス・ユーフラテス」河を見て付近の古代遺跡を訪れた。遺跡見学にはそれなりの下調べが必要と痛感、当然ながら無知のままではただの巨石が林立する荒野にしか見えない(*_*; バクダッドはまさに千夜一夜物語の世界。シーク(バザール)を歩くとイメージ通りの雰囲気味わえる。首都で大都市、当時は英国から独立した王朝が支配していたバクダッドは穏やかで過しやすく美しい街。 サダムフセインが革命を起こしたのはその9年後1979年のことである。シリア砂漠横断バスの値段は1500円、そのご半年の飲食泊含めた総費用は150ドル(5万4千円)だった。

令和

6

年度

社会福祉法人 淳風会 入職式

今年も、淳風会に新しい仲間が増えました。

新型コロナウイルスの風が吹き荒れた学生時代を乗り越えて、新社会人になった新入職員は、どんな逆風にも負けない、強い翼を持っていると思います。

淳風会中でも、その強い翼で自由に飛びまわってくれるでしょう。そして、より高く、胸を躍る人生になるように、ご入居者、ご利用者、地域の皆様からお声がけ頂き、応援のほど、よろしくお願いもうしあげます。

特別養護老人ホーム淳風とよなか施設長 辻崎 智幸

地域密着型特別養護老人ホーム淳風とよなか施設長 山本 智志



●●●●● 福祉用具勉強会 ●●●●●

3月13日に済生会吹田病院様で医療関係者の方向けの勉強会にご協力させていただきました。テーマは「色々なマットレスの特徴を知り、寝心地や動きやすさなどを体験」。エアマットから特殊寝台付属品など6種類のマットレスを体験させていただきました。少しでも皆様のお力になれば幸いです。今後も継続し開催させていただければと思っております。

橋野 邦男



新年会



新年会は2丁目、3丁目合同で1階の食堂にて実施しました。今年の干支は辰年で年男年女の方が4名おられ、代表のご入居者様に鏡開きをしていただきました。私は今回新年会の行事に初めて参加し余興にて壇上で仮装し、歌と踊りを披露しました。緊張もありましたが、他のスタッフと一緒に楽しく実施でき、ご入居者の皆様の笑顔がたくさん見ることができてとても良かったと実感しています。(白井)



節分

2月3日節分の日には豆まきを行いました。

「鬼は～外～、福は～内～」の掛け声と共に豆をまき、厄払いができました。豆まきが終わると節分おやつとしてぜんざいを召し上がられ、皆様「美味しいよ」と笑顔いっぱいでした。(中野)

私の日



伊藤様 カラオケボックスへ行こう

3月10日の日曜日、久しぶりにカラオケで歌を歌いに「ジャンボカラオケ広場」に向かいました。なかなか外出の機会が持てず気分転換が難しかったのですが、音楽が流れると視線は画面に向け、マイクを渡すと恥ずかしい様子でしたが、リズムに合わせて声をだしておられました。(岡本)



永野様 大好きな焼酎を飲む

念願の焼酎を飲んで、好物であるブリの刺身を召し上がっていただきました。「久しぶりに美味しかった。」と喜ばれました。(小山)



みなさまからのご意見 特養ご入居者・ご家族様より

ご家族(娘様)より、「前回に父と面会した際に、手が紫色で冷たかった。本人は日常生活の中で手の冷たさを訴えることはあるのでしょうか。本人が寒さや冷たさを感じているのであれば温かくしてほしい。」といったご意見をいただきました。

苦情相談検討委員会からの報告

貴重なご意見を寄せていただきありがとうございます。

手指の冷感に関して、高齢者の方は血流が悪い等の関係で、特に手足の末端が冷えやすくなってしまいます。ご本人様の日常生活上の過ごし方をご家族様との面会時に入居フロアのリーダー交えて検討させていただきました。

施設内の空調を適温となるようにこまめに確認しておりますが、改めてご本人様の居室空調管理への配慮を強化する事、ご本人様のひざ掛けを活用して手指が冷えすぎないように配慮させていただきます。今後とも、ご意見ございましたらお気軽にお寄せいただくと幸いです。

新年会

今年の演目は辰年の方の鏡開き、また、アクティビティの時間に作成された「今年の一文字」をテーマとして書初めをされた作品を発表し、1年の抱負をインタビューさせていただき、大いに盛り上がりました。

その後、琴の演奏会にて、お正月の曲の生演奏を、ゆっくり聴かれ、また「荒城の月」を、みなさんと歌い、新年会らしい楽しい時間を過ごされました。今年も1年、毎日が有意義な時間になれるようにスタッフ一同も頑張ります。(加藤)



節分

2月3日の節分の日に合わせて豆まきを行いました。赤鬼と青鬼に扮したスタッフめがけ「鬼は外、福は内」と豆を投げて厄払いを行いました。その後はぜんざいを召し上がられ、節分の雰囲気を感じていただきました。(飯田)

おやつバイキング

2月は、おやつ時間に「おやつバイキング」を実施し、普段のおやつとは違って、沢山の洋菓子、フルーツの中から好きなものを好きなだけ選んで召し上がっていただきました!皆さん、そんなに食べられるのかと思うほどお皿に盛ってたくさん召し上がっておられました。普段とは違う雰囲気でおやつを楽しんでいただけました。(藤村)



塩入様 お買い物

数日前より「何を買おうかな」「セーターが欲しい」と、購入したい物を決められ、当日は商品1つ1つ手に取りながら、ご自身の欲しい物を購入されていました。「また、連れて行ってね」と、お買い物も堪能されていました。(安藤)



伊藤様 趣味の生け花と茶道

お仕事をされていた時に生け花と茶道の教室に通っていた事を伺い、スタッフが「久しぶりにしてみませんか?」と聞くと嬉しそうに「それだったらする!」と仰っていただき、当日はお花を用意すると真剣な表情で花瓶に活けておられ立派な生け花が出来ました。(伊藤)

新年を飾る、お花の寄贈を頂きました

以前、生花クラブで講師を担って頂いておりました、奈良秀子先生より今年も大変綺麗なお花の寄贈を頂戴しました。新年を迎えるにあたり「お花を観て少しでも心とんでいただければ」と心温まるお言葉も頂戴しました。本当にいつも淳風とよなかに気にかけて頂ける先生のお気持ちに感謝し、心よりお礼申し上げます。(井上)



淳風とよなかデイサービスセンター

年忘れ会(鍋・ゲーム)

今年は久しぶりにお鍋を召し上がっていただきました。美味しいお出汁が好評で、最後の雑炊まで喜ばれていました。午後からは、クイズ大会を行い、笑顔多く楽しい年忘れ会となりました! (鎗水)



新年会

毎年恒例の「にぎり寿司」!おかわりはお好きなネタを嬉しそうに注文されていました。おみくじ・福笑いなど、楽しく参加され、今年1年の抱負も語っていただきました! (鎗水)



節分・ひな祭り

節分では、豆まきをして鬼退治を楽しんでいただき、「鬼退治ゲーム・ひな祭りゲーム」では上手に玉を投げられ大盛り上がりでした♪ (鎗水)

1月 新年会

おせちに見立て松花堂弁当を召し上がっていただきました。昔遊びの「コマ回し・福笑い・かるた」で盛り上がり楽しめました。(福原)



2月 節分

昼食は、昨年に続き手巻き寿司を召し上がっていただきました。好きな具材を自分の思うように巻き、大きな口を開けて食べられました。食事の後は、鬼の口に目掛けて玉入れ行い、景品を目指し白熱されました。(藤川)

3月 ひな祭り

ミニカップに色とりどりの具材を乗せたチラシ寿司を召し上がっていただきました。華やかな見た目に食欲をそそられた様で「美味しいわ」と話されながら召し上がっておられました。おやつに三色団子と雛あられも堪能され、雛人形と一緒に写真撮影を行いました。(高石)



庄内西ドリームキッズのご紹介

ご飯にしましょう! Bento

1月1回、セブンイレブン曾根東町店様にご協力いただき、子育て世代向けにお弁当を100円で販売しています。また、1月～4月まで冷凍弁当の販売も同じ100円で実施。好評をいただいております。好評で予約が一杯になり、全ての皆様へお応えできていないのではと感じています。子供たちが「美味しかった、お腹いっぱい」と少しでも笑顔になってもらえたらうれしいです。



ご飯にしましょう! Cafe

1月のテーマは「昔遊び」。こま回しやダルマ落とし、けん玉、福笑いメンコなど。どうなるかと思いましたが昔も今も楽しい遊びは同じの様です。なかなか白熱した企画になりました。昼食はトッピングが自由な「にゅうめん」をいただきました。

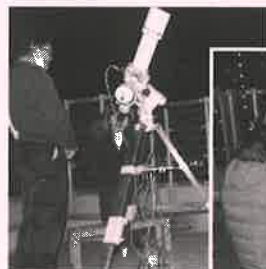
2月のテーマは「ひな祭りパーティー」です。ルーカ音楽教室さんのご協力をいただき、「作る・うたう・学ぶ」ひな祭りにちなんだ企画を開催。先生のパワーに子ども達も真剣な眼差しと、笑顔で楽しい時間を過ごしました。昼食は「ちらし寿司」と、ご協力をいただきフルーツに生のいちごを沢山食べていただきました。驚いたのは食べ残しがほぼ無い状態でした。美味しく食べてもらえた事がうれしかったです。

3月のテーマは「目標・感謝の言葉で綴る桜のアート」です。開催フロアの柱を桜の木に見立て、思い思いの気持ちを桜の花びらに書き込み、満開の桜の木を作り上げました。子ども達の思いが空高く届いたように思いました。昼食は好きな具材を選んで「自分で握る、おにぎりバイキング」です。しかしみんなよく食べました…。



天体観測

2月17日(土)19:00~20:30に淳風とよなか屋上を活用し、天体観測を行いました。いつもご協力いただく「天文倶楽部 地球の空から」の皆さんに、大きな天体望遠鏡と双眼鏡を3台用意していただき、木星や星の流星群など、もちろん肉眼では見えない、市販品でも届かない位の高性能なレンズから見た星や惑星は子供だけではなく大人も心躍る時間を過ごす事が出来ました。レンズからスマホで写真撮影し「こんなにきれいに撮れたよ!」と話してくれる子ども達の笑顔がうれしかったです。



庄内西ドリームキッズ 野口・井上

淳風とよなか“ふれあい市”

淳風とよなかの中庭と食堂を活用し「ふれあい市」を開催しております。今年もやります! 安さが自慢! 八百屋さん厳選の新鮮野菜と果物の即売会! セブンイレブン曾根東町店さんと給食会社デリケアさんにも出店していただきます。セブンイレブン人気のお菓子や、毎回売り切れデリケアさんの豚の角煮は早い者勝ちとなります。毎月第4金曜日14:00~15:00に開催していますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。



地域教室を開催しました!

2月の地域教室は「健康ミニ講座+健康料理教室」を開催しました。淳風会管理医師である杉本先生の「長寿社会における老衰とは?」健康ミニ講座です。皆さん真剣な表情で聞かれていました。その後は管理栄養士・野口先生による料理教室です。淳風とよなかの管理栄養士と一緒に作る、人気の料理教室が復活! 「豚汁と炊き込みご飯」を淳風スタッフと一緒に学んで調理して、出来上がった料理は皆さんといただきました。

<次回の地域教室は!> 4月16日13:30~ 映画鑑賞会

『げげますから、よろしくお願ひします』を放映。視聴後は茶菓子やコーヒー提供で意見交換も出来ます。

地域貢献委員会 平松



寄付活動報告

令和6年能登半島地震被災地支援

令和6年能登半島地震で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。淳風会は、能登半島地震被災地支援として、全国老人福祉施設協議会と保育三団体(全国私立保育連盟、日本保育協会、全国保育協議会)様へ各50万円、合計100万円をご寄付いたしました。被災された方々へのお見舞いと1日も早い復興をお祈り申し上げます。

ハンガーゼロ

施設玄関に設置しております自動販売機の、売り上げの一部(ドリンク一本につき10円)をアフリカの各地へ食糧支援や子供たちを助ける支援活動に寄付させて頂く「ハンガーゼロ」という取り組みを継続しております。今回売り上げの一部を寄贈させて頂いた事に対し、一般社団法人日本国際飢餓対策機構様より感謝状を頂きましたので、ご報告いたします。これからも継続した支援を続けて参ります。



施設厨房リニューアル工事

ご入居者様、ご利用者様、スタッフに美味しい食事を提供していただいている調理場である厨房のメンテナンス工事を行いました。洗い場や盛り付け場の機器の入れ替え、劣化していた床や一部の壁の補修などを行い、より調理に従事できる環境整備を行いました。これからも皆様により良い食事の提供ができるように努めてまいります。



特別養護老人ホームの介護ベッド入れ替え

開設当初より使用していたベッドを、3年計画で順次入れ替を進めております。今期が2年目となり、次年度で全てのベッドの入れ替えが整います。ご入居者の皆様が少しでもお過ごしいただきやすい環境整備に今後も努めてまいります。

簡易陰圧装置の導入

室内の空気を特殊なフィルタで外気へ排気し、居室内を陰圧することで、感染の可能性がある病原体等が室外に漏洩することを抑制する装置です。感染対策の一環として補助事業を活用し導入を行いました。



多くの事業を行っています。あなたに合った仕事が見つかります!

正職員・パート職員の方募集



- ★訪問介護サービス……………登録ヘルパー(パート職員)
- ★特別養護老人ホーム…介護スタッフ(正職員・パート職員)
- ★福祉用具貸与・販売……………営業職(正職員)
- ★デイサービスセンター……………介護スタッフ(パート職員)

下記から、是非「淳風とよなか」へお声掛けください。
(担当：山本・辻崎・岡田)

- 未経験だけど、志のある方
- 年齢を気にせず活躍したい方
- 週に1日、または短時間ならとお考えの方
- 子供さんが小さく、働ける時間が短い事で迷われている方

TEL 06-6335-0785



淳風会採用ホームページ
ホームページにて、募集要項を確認しております。
社会福祉法人 淳風会 検索



社会福祉法人 淳風会 | 〒561-0825 大阪府豊中市二葉町2-4-5
淳風とよなか | (代表) TEL 06-6335-0785

- 特別養護老人ホーム 淳風とよなか
- 淳風とよなか ショートステイ
- 淳風とよなか デイサービスセンター
- 福祉用具貸与・販売 淳風きたじょう
- 小規模多機能ホーム 淳風ふたば
- 島江シルバーハウジング(受託)
- 地域密着型特別養護老人ホーム 淳風とよなか
- ユニット型 淳風とよなかショートステイ
- 在宅介護支援事業所 淳風とよなか
- 訪問介護サービス 淳風とよなか
- 庄内地域包括支援センター(受託)
- 庄内地域包括支援センター幸町分室(受託)

● 高齢者支援事業部

- ・特別養護老人ホーム(2施設)
- ・地域密着型特別養護老人ホーム(1施設)
- ・経費老人ホーム(2施設)
- ・通所介護(4事業所)
- ・短期入所生活介護(3事業所)
- ・訪問介護(4事業所)
- ・居宅介護支援(4事業所)
- ・診療所(2事業所)
- ・小規模多機能ホーム(1事業所)
- ・福祉用具貸与・販売(1事業所)
- ・地域包括支援センター(受託)(2事業所)
- ・地域総合相談窓口(受託)(2事業所)
- ・シルバーハウジング(受託)(1事業所)

● 子育て支援事業部

- ・認定こども園(1園)
- ・認定こども園分園(1園)
- ・病児・病後児保育事業(1事業所)
- ・地域子育て支援拠点事業(1事業所)
- ・大阪市留守家庭児童対策事業(2事業所)
- ・吹田市放課後児童健全育成事業(1事業所)
- ・保育園(3園)
- ・保育園分園(1園)

編集後記 新聞部担当 井上圭祐

新しい年度が始まりました。

卒業・入学・入社・その他いろいろと皆さまの環境も変化があるのではないのでしょうか。私はこの季節が好きです。生まれた月だからかもしれませんが、特に桜を観るとなぜか心が洗われる気がします。頑張ろうと思う気持ち、昔を思い返す気持ち、無になる気持ち、色々なものを感じさせてくれる気がします。最近友人に会う機会が少しずつ戻ってきました。人と話し、笑い、そして落ち着きます。桜の様です。ライフワークバランスを意識すると前回も書かせて頂きましたが、ライフでもワークでもいつも心に桜が咲いているような日常になれるよう新年度のスタートを切りたいと思います。

淳風会ホームページ
あります!

URL: <https://junpu-kai.or.jp>

社会福祉法人 淳風会 で検索



facebook



インスタグラム